

VITOLI MÉNOPAUSE – PRÉCAUTIONS

Effets secondaires

Les différents ingrédients du produit Vitoli MÉNOPAUSE ne présentent que peu de toxicité particulière ou sérieuse. Cependant, surtout en présence de doses plus élevées, certains utilisateurs ont rapporté quelques effets secondaires tels maux d'estomac, constipation, ballonnements, nausées, vomissements, maux de tête, étourdissements, lourdeur dans les jambes, gain de poids ou de la transpiration. Les informations d'usages dont nous disposons actuellement nous montrent cependant que le produit Vitoli MÉNOPAUSE présente une efficacité indéniable avec un profil d'effets secondaires rassurant.

Il est toujours possible qu'une hypersensibilité (ex : allergie) à l'un des ingrédients de la préparation se manifeste. Dans un tel cas il est recommandé de cesser l'utilisation et de consulter un professionnel de la santé si des symptômes sérieux d'allergie persistent.

Contre-indications

Selon Santé Canada, tout antécédent de cancer du sein ou autre cancer hormono-dépendant constituerait une contre-indication (mentionnée sous l'étiquette de Vitoli Ménopause). Il faut cependant savoir qu'une étude récente portant sur 6235 femmes démontre qu'au contraire, la consommation de soya a même un effet préventif démontré sur les cancers hormono-dépendants (Zhang FF et coll. Dietary -isoflavone intake and all-cause mortality in breast cancer survivors: The Breast Cancer Family Registry. Cancer, publié en ligne le 6 mars 2017). La dose d'extraits de soya utilisée pour Vitoli Ménopause correspond exactement à une dose alimentaire. Il serait pertinent d'en aviser les clientes.

Attention en présence de maladies hépatiques (pourrait être difficile à métaboliser par le foie). De même les patients allergiques à l'acide salicylique, au lait de vache, et asthmatiques ont un risque accru d'allergie.

Interactions

Il serait recommandé de surveiller en présence d'anticoagulants; surveiller les changements de RNI (cas de surveillance). Des cas de réductions de RNI sont rapportés dans la littérature pour la consommation de lait de soya, mais aucun cas rapporté pour des extraits standardisés.

Les extraits de qualité d'olive pourraient abaisser la pression artérielle, améliorer la gestion du glucose et réduire la coagulation sanguine. Toutefois, la dose utilisée est la dose alimentaire consommée en moyenne dans la diète méditerranéenne et elle n'est pas reliée à aucun effet significatif d'interactions. Santé Canada n'a pas rapporté ce risque comme étant significatif.

Grossesse et allaitement

Il est contre-indiqué de l'utiliser en présence de grossesse et d'allaitement.

Mise en garde

Le contenu des plantes médicinales varie naturellement selon le site de production ou selon les conditions d'extraction. Il y a donc beaucoup de variations dans la composition des ingrédients disponibles d'une marque de produits à une autre. Il est fortement recommandé d'utiliser des produits de qualité, ceux-ci étant standardisés pour contenir les quantités suffisantes de substances actives pour chaque plante, ce qui assure leur efficacité, confirme l'origine de la plante et la sécurité. La réglementation canadienne n'oblige pas les entreprises à respecter ces standards; la majorité des extraits de plante sur le marché ne sont pas standardisés. Les informations contenues dans ce document s'appliquent uniquement aux produits de la gamme Vitoli.

En août 2006, Santé Canada a émis un avis au consommateur sur le lien possible entre l'actée à grappes noires et une atteinte hépatique. Trois cas sont survenus au Canada. Il faut cependant noter que dans la plupart des cas, d'autres problèmes de santé et l'utilisation d'autres médicaments pourraient avoir contribué à endommager le foie. Le lien de causalité n'est pas clairement établi.

**André Perreault, pharmacien,
Services professionnels
Idunn Technologies**

**Révisé par Jean-Yves Dionne,
Académie de l'apothicaire (www.apothicaire.ca)**

Références :

- 1.Natural Medicines Comprehensive Database, Therapeutic Research Faculty, 2010**
- 2.www.passeportsante.net**
- 3.The Review of Natural Products, 6 ième édition, 2010**
- 4.Barnes J. Et Al. Herbal Medicines, 2 ième edition, Pharmaceutical Press, 2002**
- 5.Santé Canada, Base de donnée des produits de santé naturels**
- 6.Herbal medicines-A guide for health-care professionals , 1996**
- 7-Interactions médicaments & produits de santé naturels, Jean-Yves Dionne Pharmacien**
- 8-WWW.Naturalstandard.com**