

VITOLI STRESS ET ANXIÉTÉ – PRÉCAUTIONS

Effets secondaires

Les différents ingrédients du produit Vitoli Stress et anxiété ne présentent que peu de toxicité particulière ou sérieuse. Cependant, certains utilisateurs ont rapporté quelques effets secondaires tels somnolence, maux de tête, léger dérangement d'estomac, et de l'inconfort.

Les informations cliniques dont nous disposons actuellement nous montrent cependant que le produit Vitoli Stress et anxiété présente une efficacité indéniable avec un profil d'effets secondaires rassurant.

Il est toujours possible qu'une hypersensibilité (ex : allergie) à l'un des ingrédients de la préparation se manifeste. Dans un tel cas il est recommandé de cesser l'utilisation et de consulter un professionnel de la santé si des symptômes sérieux d'allergie persistent.

Contre-indications

Compte tenu de la somnolence possible, la conduite automobile ou toute autre activité nécessitant une grande concentration sont à éviter, particulièrement dans les 2 heures suivant la prise. La prise d'alcool et/ou de cannabis devrait aussi être évitée. Si le patient dort bien, le produit ne devrait pas, ou très peu, causer de somnolence.

Interactions

Ce produit pourrait potentialiser l'effet sédatif de l'alcool, des barbituriques, en fait de tout produit ayant un effet déprimeur sur le système nerveux central. Une possible réduction de la tension artérielle et une diminution de l'effet des produits stimulants du système nerveux central sont aussi possibles, réduisant de ce fait leur efficacité. Il s'agit de cas de surveillance.

Les extraits de qualité d'olive pourraient abaisser la pression artérielle, améliorer la gestion du glucose et réduire la coagulation sanguine. Toutefois, la dose utilisée est la dose alimentaire consommée en moyenne dans la diète méditerranéenne et elle n'est pas reliée à aucun effet significatif d'interactions. Santé Canada n'a pas rapporté ce risque comme étant significatif.

Grossesse et allaitement

Selon les informations disponibles, **il est non recommandé de l'utiliser en présence de grossesse et d'allaitement.**

Mise en garde

Le contenu des plantes médicinales varie naturellement selon le site de production ou selon les conditions d'extraction. Il y a donc beaucoup de variations dans la composition des ingrédients disponibles d'une marque de produits à une autre. Il est fortement recommandé d'utiliser des produits de qualité, ceux-ci étant standardisés pour contenir les quantités suffisantes de substances actives pour chaque plante, ce qui assure leur efficacité, confirme l'origine de la plante et la sécurité. La réglementation canadienne n'oblige pas les entreprises à respecter ces standards; la majorité des extraits de plante sur le marché ne sont pas standardisés. Les informations contenues dans ce document s'appliquent uniquement aux produits de la gamme Vitoli.

**André Perreault, pharmacien,
Services professionnels
Idunn Technologies**

Révisé par Jean-Yves Dionne,
Académie de l'apothicaire (www.apothicaire.ca)

Références :

- 1.Natural Medicines Comprehensive Database, Therapeutic Research Faculty, 2010**
- 2.Passeportsanté.net.Valériane. www.passeportsante.net**
- 3.The Review of Natural Products, 6 ième édition, 2010**
- 4.Barnes J. Et Al. Herbal Medicines, 2 ième edition, Pharmaceutical Press, 2002**
- 5.Santé Canada, Base de données des produits de santé naturels**
- 6.Facts and Comparisons, The Lawrence review of natural products, 1998**
- 7.Herbal Companion to AHFS DI, American Society of Health-System Pharmacist, 2001**