

N.B. Pour la remettre à votre pharmacien ou votre médecin.

VITOLI MÉMOIRE ET SANTÉ COGNITIVE - PRÉCAUTIONS

Effets secondaires

Les différents ingrédients du produit Vitoli MÉMOIRE ET SANTÉ COGNITIVE ne présentent que peu de toxicité particulière ou sérieuse. Certains utilisateurs de Ginkgo biloba auraient rapporté quelques effets secondaires tels un léger risque d'effet gastro-intestinal, maux de tête, ou étourdissement. La littérature scientifique rapporte que lors d'un usage à long terme, certains patients auraient présenté des saignements (Ginkgo biloba*5; observation controversée). De rares utilisateurs de cet ingrédient ont aussi présenté des réactions allergiques cutanées. Ces réactions et les maux de tête, pourraient être dû à une mauvaise qualité d'extrait; présence de l'acide ginkgolique provenant du fruit ou de la branche et normalement absent des bons extraits de feuilles. Les informations cliniques dont nous disposons actuellement nous montrent que Vitoli MÉMOIRE ET SANTÉ COGNITIVE présente un profil d'effets secondaires rassurant.

Contreindications

Le produit Vitoli MÉMOIRE ET SANTÉ COGNITIVE devait être évité (arrêter durant au moins 7 jours ou selon l'avis du médecin) chez les patients devant subir une chirurgie, opération, greffe ou autre intervention à risque de saignement. Il serait aussi contreindiqué chez les patients sous antiplaquettaires ou anticoagulants (*4). De plus chez un patient prenant de la Nifédipine (Adalat ou autre générique), une surveillance accrue serait recommandée puisqu'il y a possibilité d'augmentation de l'effet de la Nifédipine par le Ginkgo Biloba (*3). Éviter le produit chez les patients ayant déjà présenté une allergie au sumac, herbe à puce, et pelure de mangue. Bien que les cas répertoriés soient anecdotiques (*2 et *7), il pourrait par précaution être évité chez les patients épileptiques sous anticonvulsivants, autant à cause du Ginkgo que de l'acide folique.

Interactions

Augmentation possible de l'effet de la nifédipine (*3). Augmentation possible de l'effet des antiplaquettaires. Augmentation possible de l'effet des anticoagulants (*4). Diminution possible de l'effet de certains anticonvulsivants (phénytoin, phénobarbital, primidone). Le produit ne devrait pas être utilisé chez les rares patients qui sont sous l'un des deux (2) médicaments suivants : BUROSOMAB et ERDAFITINIB.

Les extraits de qualité d'olive pourraient abaisser la pression artérielle, améliorer la gestion du glucose et réduire la coagulation sanguine. Toutefois, la dose utilisée est la dose alimentaire consommée en moyenne dans la diète méditerranéenne et elle n'est pas reliée à aucun effet significatif d'interactions. Santé Canada n'a pas rapporté ce risque comme étant significatif.

Grossesse et allaitement

Il apparaît prudent d'éviter la prise de Vitoli MÉMOIRE ET SANTÉ COGNITIVE durant la grossesse ou l'allaitement.

Mise en garde

Le contenu des plantes médicinales varie naturellement ou selon les conditions d'extraction. Il y a donc beaucoup de variations dans la composition des ingrédients disponibles d'une marque de produits à une autre. Il est fortement recommandé d'utiliser des produits de qualité, ceux-ci étant standardisés pour contenir les quantités suffisantes de substances actives pour chaque plante, ce qui assure leur efficacité, confirme l'origine de la plante et la sécurité. La réglementation canadienne n'oblige pas les entreprises à respecter ces standards; la majorité des extraits de plante sur le marché ne sont pas standardisés. Idunn Technologies utilisent uniquement des ingrédients standardisés pour les produits Vitoli et les informations contenues dans ce document s'appliquent uniquement à ces produits.

Si vous prenez des médicaments d'ordonnance et avez des doutes, vérifiez avec votre pharmacien s'ils sont compatibles avec le produit Vitoli MÉMOIRE ET SANTÉ COGNITIVE avant d'en consommer.

Il est toujours possible qu'une hypersensibilité (ex : allergie) à l'un des ingrédients de la préparation se manifeste. Dans un tel cas il est recommandé de cesser l'utilisation et de consulter un professionnel de la santé si des symptômes sérieux d'allergie persistent.

**André Perreault, pharmacien,
Services professionnels
Idunn Technologies**

**Révisé par Jean-Yves Dionne,
Académie de l'apothicaire (www.apothicaire.ca)**

Références :

1-Grosesse et allaitement – Guide thérapeutique, (2 ème édition, 2013)

* 2 - Granger AS. Ginkgo biloba precipitating epileptic seizures. Age Ageing 2001;30:523-5

* 3- Yoshioka, et al. Studies on interactions between functional foods or dietary supplements and medicines. IV. Effects of ginkgo biloba leaf extract on the pharmacokinetics and pharmacodynamics of nifedipine in healthy volunteers. Biol.Pharm.Bull. 2004;27(12):2006-2009.

*4- Gaudineau C, Beckerman R, Welbourn S, Auclair K. Inhibition of human P450 enzymes by multiple constituents of the Ginkgo biloba extract. Biochem Biophys Res Comm 2004;318:1072-8

*5- Bent S, Goldberg H, Padula A, Avins AL. Spontaneous bleeding associated with Ginkgo biloba: a case report and systematic review of the literature. J Gen Intern Med 2005;20:657-61.

*6- Dugoua JJ, Mills E, Perri D, Koren G. Safety and efficacy of ginkgo (Ginkgo biloba) during pregnancy and lactation. Can J Clin Pharmacol 2006;13:e277-84.

*7- Gregory PJ. Seizure associated with Ginkgo biloba? Ann Intern Med 2001;134:344.

8.-Natural Medicines Comprehensive Database, Therapeutic Research Faculty, 2018

9.-The Review of Natural Products, 6 ième édition, 2010

10.-Santé Canada, Base de données des produits de santé naturels

11.-Facts and Comparisons, The Lawrence review of natural products, 1998 12.-Rx

Vigilance

www.vitoli.ca - professionnels@vitoli.ca

(438) 794-3372