

**N.B. Pour la remettre à votre pharmacien ou votre médecin.**

## **VITOLI IMMUNITÉ - PRÉCAUTIONS**

### **Effets secondaires**

Les différents ingrédients du produit Vitoli IMMUNITÉ ne présentent que peu de toxicité particulière ou sérieuse. Cependant, surtout en présence de doses plus élevées, certains utilisateurs pourraient rapporter quelques effets secondaires tels : des réactions cutanées (démangeaisons, eczéma, urticaire, rash allergique), des malaises digestifs (nausée, vomissements), de la fièvre, de la sécheresse de la bouche, et un mauvais goût.

Les informations cliniques dont nous disposons actuellement nous montrent cependant que le produit Vitoli IMMUNITÉ présente une efficacité indéniable avec un profil d'effets secondaires rassurant. Il est toujours possible qu'une hypersensibilité (ex : allergie) à l'un des ingrédients de la préparation se manifeste. Dans un tel cas il est recommandé de cesser l'utilisation et de consulter un professionnel de la santé si des symptômes sérieux d'allergie persistent.

### **Contre-indications**

Théoriquement, les patients atteints de maladies auto-immunes devraient surveiller l'exacerbation des symptômes de leur maladie. Les patients déjà allergiques à l'herbe à poux et/ou au chrysanthème pourraient avoir une allergie croisée. Surveiller en présence de maladies rénales ou insuffisance rénale.

### **Interactions**

Théoriquement, le produit Vitoli IMMUNITÉ pourrait interférer avec tout traitement immunosuppresseur (spéculatif). À éviter avec les médicaments immunosuppresseurs, le cyclophosphamide, le lithium et tous les médicaments (antibiotiques) de la famille des Tétracyclines et des Quinolones (avec lesquels le Zinc forme des complexes non absorbés), le Cryvita ( Burosumab) et le Balversa (Erdafitinib).

Si vous prenez des médicaments d'ordonnance et avez des doutes, vérifiez avec votre pharmacien s'ils sont compatibles avec le produit Vitoli IMMUNITÉ avant d'en consommer.

### **Grossesse et allaitement**

**Il est contre-indiqué de l'utiliser en présence de grossesse et d'allaitement.**

### **Mise en garde**

- La prise de ce produit pourrait augmenter la dose de caféine dans le sang.
- La prise de Zinc pourrait exacerber les calculs rénaux uriques (nous considérons qu'il s'agit d'un risque faible).

Le contenu des plantes médicinales variant naturellement d'un plant à un autre, il y a beaucoup de variations dans la composition des ingrédients disponibles pour un même produit d'une marque à une autre. Il est donc fortement recommandé d'utiliser des produits de qualité, ceux-ci étant standardisés pour contenir les quantités suffisantes de substances actives pour chaque plante, ce qui permet leur efficacité. Les produits Vitoli sont la seule gamme disponible qui garantit la standardisation de tous les ingrédients utilisés. N.B. L'astragale est standardisée à 30% de polysaccharides, même si l'étiquette n'en fait pas mention, parce que la réglementation canadienne ne permet pas de l'indiquer.

**André Perreault, pharmacien,  
Services professionnels Idunn  
Technologies**

**Révisé par Jean-Yves Dionne,  
Académie de l'apothicaire ([www.apothicaire.ca](http://www.apothicaire.ca))**

#### **Références :**

- \*1. Tian H, Lu J, He H, et al. The effect of Astragalus as an adjuvant treatment in type 2 diabetes mellitus: A (preliminary) meta-analysis. *J Ethnopharmacol.* 2016;191:206-215. doi: 10.1016/j.jep.2016.05.062. View abstract.
- \*2. Sun Y, Hersh EM, Talpaz M, et al. Immune restoration and/or augmentation of local graft versus host reaction by traditional Chinese medicinal herbs. *Cancer* 1983;52:70-3. View abstract.
- \*3. Gorski JC, Huang S, Zaheer NA, et al. The effect of echinacea (*Echinacea purpurea* root) on cytochrome P450 activity in vivo. *Clin Pharmacol Ther* 2003;73 (Abstract PDII-A-8):P94. View abstract.
4. Natural Medicines Comprehensive Database, Therapeutic Research Faculty, 2010.
5. Kligler B. Echinacea. *American Family Physician* 2003;67:77.
6. The Review of Natural Products, 6ième édition, 2010.
7. Santé Canada, Base de données des produits de santé naturels.
8. Herbal medicines-A guide for health-care professionals, 1996.
9. Interactions médicaments & produits de santé naturels, Jean-Yves Dionne Pharmacien.
10. Rx Vigilance.
11. Peng et al, 1998. Mechanisms of the therapeutic effect of astragalus membranaceus on sodium and water retention in experimental heart failure. *Chin Med J* 1998;111:17-23.
12. Sun et al, 2020. Dietary zinc intake, supplemental zinc intake and serum zinc levels and the prevalence of kidney stones in adults. *J Trace Elem Med Biol.* 2020 Jan;57:126410.