

VITOLI ÉNERGIE – PRÉCAUTIONS

Effets secondaires

Les différents ingrédients du produit Vitoli ÉNERGIE ne présentent que peu de toxicité particulière ou sérieuse^{*2}. Cependant, certains utilisateurs ont rapporté quelques effets secondaires tels un léger risque de diarrhée (Magnésium), étourdissements ou vertiges, et changement de la production de salive (augmentation ou diminution-sécheresse de la bouche-Rhodiole), et céphalées, nausées, ou photosensibilité (Pyridoxine).

Les informations cliniques dont nous disposons actuellement nous montrent cependant que le produit Vitoli ÉNERGIE présente un profil d'effets secondaires rassurant.

Contreindications

Le produit Vitoli ÉNERGIE pourrait être contreindiqué chez un patient en insuffisance rénale (Magnésium), chez un patient devant avoir certains tests de laboratoire (AST et Vitamine B6) ou prenant de la LEVODOPA (Pyridoxine), chez des patients souffrant de maladies auto-immunes (Rhodiole) ou chez les patients ayant un diagnostic de troubles bipolaires.

Interactions

Le produit devrait être pris espacé de quelques heures de tout autre médicament ou supplément, mais cependant pris en mangeant (Magnésium). Chez un patient prenant tout hypoglycémiant^{*3} ou hypotenseur^{*4}, il est possible que le produit Vitoli Énergie augmente l'effet de ces médicaments; un suivi est donc recommandé (Rhodiole).

Grossesse et allaitement

Selon les informations disponibles, et quoique vraisemblablement sans danger, **il apparaît cependant prudent d'éviter la prise de Vitoli ÉNERGIE durant la grossesse ou l'allaitement dû au manque de données probantes particulièrement sur la Rhodiole.**

Mise en garde

Le contenu des plantes médicinales varie naturellement selon le site de production ou selon les conditions d'extraction. Il y a donc beaucoup de variations dans la composition des ingrédients disponibles d'une marque de produits à une autre. Il est fortement recommandé d'utiliser des produits de qualité, ceux-ci étant standardisés pour contenir les quantités suffisantes de substances actives pour chaque plante, ce qui assure leur efficacité, confirme l'origine de la plante et la sécurité. La réglementation canadienne n'oblige pas les entreprises à respecter ces standards; la majorité des extraits de plante sur le marché ne sont pas standardisés. Les informations contenues dans ce document s'appliquent uniquement aux produits de la gamme Vitoli.



**André Perreault, pharmacien,
Services professionnels
Idunn Technologies**

**Révisé par Jean-Yves Dionne,
Académie de l'apothicaire (www.apothicaire.ca)**

Références :

1. **Grossesse et allaitement – Guide thérapeutique, 2 ème édition, 2013).**
2. **Fintelmann, V. and Gruenwald, J. Efficacy and tolerability of a Rhodiola rosea extract in adults with physical and cognitive deficiencies. Adv.Ther 2007;24(4):929-939.**
3. **Kim SH, Hyun SH, Choung SY. Antioxidative effects of Cinnamomi cassiae and Rhodiola rosea extracts in liver of diabetic mice. Biofactors 2006; 26: 209-19.**
4. **Kwon YI, Jang HD, Shetty K. Evaluation of Rhodiola crenulata and Rhodiola rosea for management of type II diabetes and hypertension. Asia Pac J Clin Nutr 2006; 15: 425-32.**
5. **Natural Medicines Comprehensive Database, Therapeutic Research Faculty, 2018.**
6. **The Review of Natural Products, 6 ième édition, 2010.**
7. **Santé Canada, Base de données des produits de santé naturels.**
8. **Facts and Comparisons, The Lawrence review of natural products, 1998.**
9. **Vigilance Clinique.**