

**N.B. Pour la remettre à votre pharmacien ou votre médecin.**

## **VITOLI BIEN VIEILLIR – PRÉCAUTIONS**

### **Effets secondaires**

Les différents ingrédients du produit Vitoli BIEN VIEILLIR ne présentent que peu de toxicité particulière ou sérieuse. Cependant, certains utilisateurs ont rapporté quelques effets secondaires tels inconfort gastro-intestinal, et rarement des nausées.

Les informations cliniques dont nous disposons actuellement nous montrent cependant que le produit Vitoli BIEN VIEILLIR présente un profil d'effets secondaires rassurant.

Il est toujours possible qu'une hypersensibilité (ex: allergie) à l'un des ingrédients de la préparation se manifeste. Dans un tel cas il est recommandé de cesser l'utilisation et de consulter un professionnel de la santé si des symptômes sérieux d'allergie persistent.

### **Contraindications**

Le produit Vitoli BIEN VIEILLIR pourrait être contre-indiqué chez un patient sous dialyse, sous anticoagulant ou antiplaquettaire, ou souffrant d'un cancer œstrogéno-dépendant. Effectuer un monitoring (INR) chez les patients sous anticoagulothérapie pourrait être recommandé si jamais un patient décidait de prendre le produit. On conseille de l'éviter dans les 2 semaines précédant une chirurgie ou une procédure dentaire.

### **Interactions**

Même si les recherches montrent que le Resvératrol peut inhiber le cytochrome P450 1A1 (CYP1A1) et d'autres cytochromes, aucune interaction causée par cette inhibition n'a été rapportée chez l'humain.

Certaines études suggèrent un léger effet œstrogénique du Resvératrol <sup>\*4</sup>. Nous recommandons donc d'éviter la prise de Resvératrol si vous souffrez d'une affection qui pourrait s'aggraver par une exposition aux œstrogènes (cancer du sein, de l'utérus, de l'ovaire, de l'endomètre, etc.).

Les extraits de qualité d'olive pourraient abaisser la pression artérielle, améliorer la gestion du glucose et réduire la coagulation sanguine. Toutefois, la dose utilisée est la dose alimentaire consommée en moyenne dans la diète méditerranéenne et elle n'est pas reliée à aucun effet significatif d'interactions. Santé Canada n'a pas rapporté ce risque comme étant significatif.

### **Grossesse et allaitement**

Selon les informations disponibles, et quoique vraisemblablement sans danger, **il apparaît cependant prudent d'éviter la prise de Resvératrol durant la grossesse dû à la possibilité de ralentissement de la coagulation sanguine ou de l'effet légèrement œstrogénique du produit.** [www.vitoli.ca](http://www.vitoli.ca) - [professionnels@vitoli.ca](mailto:professionnels@vitoli.ca) (438) 794-3372

### **Mise en garde**

Le contenu des plantes médicinales varie naturellement selon le site de production ou selon les conditions d'extraction. Il y a donc beaucoup de variations dans la composition des ingrédients disponibles d'une marque de produits à une autre. Il est fortement recommandé d'utiliser des produits de qualité, ceux-ci étant standardisés pour contenir les quantités suffisantes de substances actives pour chaque plante, ce qui assure leur efficacité, confirme l'origine de la plante et la sécurité. La réglementation canadienne n'oblige pas les entreprises à respecter ces standards; la majorité des extraits de plante sur le marché ne sont pas standardisés. Les informations contenues dans ce document s'appliquent uniquement aux produits de la gamme Vitoli.

**André Perreault, pharmacien,  
Services professionnels  
Idunn Technologies**

**Révisé par Jean-Yves Dionne,  
Académie de l'apothicaire ([www.apothicaire.ca](http://www.apothicaire.ca))**

### **Références :**

- 1 Cherif S, Rahal N, Haouala M, et al. [A clinical trial of a titrated Olea extract in the treatment of essential arterial hypertension]. J Pharm Belg 1996;51:69-71.**
- 2 Bitler CM, Matt K, Irving M, et al. Olive extract supplement decreases pain and improves daily activities in adults with osteoarthritis and decreases plasma homocysteine in those with rheumatoid arthritis. Nutri Res 2007;27:470-7.**
- 3. Bertelli AA, Giovannini L, Bernini W, et al. Antiplatelet activity of cis-resveratrol. Drugs Exp Clin Res 1996;22:61-3.**
- 4. Gehm BD, McAndrews JM, Chien PY, Jameson JL. Resveratrol, a polyphenolic compound found in grapes and wine, is an agonist for the estrogen receptor. Proc Natl Acad Sci U S A 1997;94:14138-43.**
- 5. Natural Medicines Comprehensive Database, Therapeutic Research Faculty, 2018**
- 6. The Review of Natural Products, 6 ième édition, 2010**
- 7. Santé Canada, Base de données des produits de santé naturels**
- 8. Facts and Comparisons, The Lawrence review of natural products, 1998**