

VITOLI ARTICULATIONS - PRÉCAUTIONS

Effets secondaires

Les différents ingrédients du produit Vitoli ARTICULATIONS ne présentent que peu de toxicité particulière ou sérieuse. Cependant, certains utilisateurs de ces ingrédients ont rapporté quelques effets secondaires tels diarrhée surtout (8%) *3, occasionnellement nausées, vomissements, et douleurs abdominales. Plus rarement maux de tête, bourdonnements d'oreille, diminution de l'appétit et perte de goût. Les informations cliniques dont nous disposons actuellement nous montrent cependant que le produit Vitoli ARTICULATIONS présente une efficacité indéniable avec un profil d'effets secondaires rassurant. Il est toujours possible qu'une hypersensibilité (ex : allergie) à l'un des ingrédients de la préparation se manifeste. Dans un tel cas il est recommandé de cesser l'utilisation et de consulter un professionnel de la santé si des symptômes sérieux d'allergie persistent.

Contre-indications

Comme les extraits de qualité de la Griffe du Diable pourraient augmenter la production d'acide gastrique, ils seraient contraindiqués en présence d'ulcère d'estomac ou du duodénum, utilisés avec prudence si on suspecte la présence de lithiase biliaire (pierres au foie), puisqu'ils augmenteraient aussi la production de bile. En cas de sensibilité de l'estomac, le prendre en mangeant pourrait être la solution. On conseille de l'éviter dans les 2 semaines précédant une chirurgie ou une procédure dentaire importante.

Interactions

Puisqu'elle pourrait augmenter l'acidité gastrique, la Griffe du Diable pourrait réduire l'efficacité des **antiacides**, des **antagonistes des récepteurs H2** (ex : Ranitidine), des **IPP** (ex : ésoméprazole, lansoprazole, pantoprazole, etc.). Toutefois, étant donné qu'elle serait mieux tolérée que certains anti-inflammatoires courants, elle pourrait réduire la nécessité de l'usage de ceux-ci. Recommandation de le prendre en mangeant chez les personnes sensibles. Santé Canada n'a pas rapporté ce risque comme étant significatif.

Surveillances

- Les extraits de qualité de la Griffe du Diable et les polyphénols d'olive pourraient abaisser la glycémie, ils pourraient potentialiser les effets des **médicaments antidiabétiques**, et un ajustement de dose pourrait s'avérer nécessaire; cas de surveillance. Santé Canada n'a pas rapporté ce risque comme étant significatif.
- Il serait possible que les extraits de qualité de la Griffe du Diable et les extraits d'olive entraînent tous deux une anticoagulation excessive chez des patients prenant de la **Warfarine ou des antiplaquettaires**. Il serait donc recommandé de l'utiliser avec prudence

et ajuster les doses de médication si besoin; cas de surveillance. Santé Canada n'a pas rapporté ce risque comme étant significatif.

- Les extraits de qualité de la Griffe du Diable pourraient augmenter la pression artérielle, mais les extraits d'olive peuvent abaisser la pression artérielle. Surveillez et/ou ajuster la médication antihypertensive si nécessaire; cas de surveillance. Santé Canada n'a pas rapporté ce risque comme étant significatif.

Grossesse et allaitement

Selon les informations disponibles, **il est contre-indiqué de l'utiliser en présence de grossesse et non recommandé de l'utiliser si vous ou allaitez.**

Mise en garde

Le contenu des plantes médicinales varie naturellement selon le site de production ou selon les conditions d'extraction. Il y a donc beaucoup de variations dans la composition des ingrédients disponibles d'une marque de produits à une autre. Il est fortement recommandé d'utiliser des produits de qualité, ceux-ci étant standardisés pour contenir les quantités suffisantes de substances actives pour chaque plante, ce qui assure leur efficacité, confirme l'origine de la plante et la sécurité. La réglementation canadienne n'oblige pas les entreprises à respecter ces standards; la majorité des extraits de plante sur le marché ne sont pas standardisés. Les informations contenues dans ce document s'appliquent uniquement aux produits de la gamme Vitoli.

**André Perreault, pharmacien,
Services professionnels
Idunn Technologies**

**Révisé par Jean-Yves Dionne,
Académie de l'apothicaire (www.apothicaire.ca)**

Références :

*1-Cherif S, Rahal N, Haouala M, et al. [A clinical trial of a titrated Olea extract in the treatment of essential arterial hypertension]. J Pharm Belg 1996;51:69-71.

*2 -Bitler CM, Matt K, Irving M, et al. Olive extract supplement decreases pain and improves daily activities in adults with osteoarthritis and decreases plasma homocysteine in those with rheumatoid arthritis. Nutri Res 2007;27:470-7.

*3 - Chantre P, Cappelaere A, Leblan D, et al. Efficacy and tolerance of Harpagophytum procumbens versus diacerhein in treatment of osteoarthritis. Phytomedicine 2000;7:177-83.-

4.Natural Medicines Comprehensive Database, Therapeutic Research Faculty, 2018

5.The Review of Natural Products, 6 ième édition, 2010

6.Santé Canada, Base de donnée des produits de santé naturels

7.Facts and Comparisons, The Lawrence review of natural products, 1998

www.vitoli.ca - professionnels@vitoli.ca

(438) 794-3372